

Specjalista radzi

Walka o młodość

**Dr Janusz Sirek**  
**Chirurg plastyczny**

Chirurg plastyczny może zmienić kształt nosa, zoperować odstające uszy, powiększyć i poprawić kształt piersi, wyciąć nadmiar obwisłej skóry na brzuchu, zlikwidować pojawiające się zmarszczki na twarzy i powiekach, odessać zbędny tłuszcz

Operacje upiększające można wykonywać w różnym wieku. Najwcześniej, w wieku sześciu, siedmiu lat, operuje się dzieciom odstające uszy. Ograniczeniem nie jest wiek, tylko charakter operacji. Np. nie można odsysać tkanki tłuszczowej przy zbyt wiotkiej skórze. Przeciwwskazaniem może być także ogólny stan zdrowia pacjenta. Zawsze jednak do operacji w znieczuleniu ogólnym kwalifikuje anestezjolog, który ostatecznie decyduje, czy pacjenta można operować.

Najczęściej pacjentki chcą powiększyć piersi. Polega to na umieszczeniu pod skórą i tkanką gruczołową gotowych implantów piersiowych. Operacja nie narusza tkanki gruczołowej i nie zwiększa ryzyka wystąpienia chorób piersi. W przypadku ewentualnej ciąży i porodu można nawet bez żadnych problemów karmić dziecko piersią. Operacja jest wykonywana w znieczuleniu ogólnym. Okres gojenia trwa około dziewięciu dni, a rehabilitacja około dwóch tygodni.

Zmniejszenie piersi wykonuje się bardzo rzadko. Konieczne jest tutaj częściowe wycięcie tkanki gruczołowej. Na takie leczenie decydują się najczęściej pacjentki już po porodach i z rzeczywiście dużym przerostem biustu. Trzeba pamiętać, że olbrzymi biust może być przyczyną uporczywych bólów w okolicy pleców, a nawet skrzywienia kręgosłupa.

Tłuszcz najczęściej odsysa się z boków ud, spod pośladków, z łydek, okolic kolan, z brzucha. Zabieg polega na wprowadzeniu pod skórę specjalnych rurek, które są podłączone do urządzenia ssącego. Jednorazowo można maksymalnie odessać z jednej partii ciała 2,5 l tłuszczu. Po trzech miesiącach zabieg można powtórzyć.

Problemem, który spędza sen z powiek wielu paniom, są pojawiające się „o wiele za wcześnie” zmarszczki. Można je podzielić na dynamiczne (czyli mimiczne) i grawitacyjne. Te pierwsze widać już około 30 roku życia. Spotykamy je na czole, wokół oczu (tzw. kurze łapki) oraz w fałdach biegnących od nosa w dół (pionowa bruzda). To jeszcze nie czas na operację chirurgiczną. Zmarszczki mimiczne można wygładzić laserem lub wstrzykując w ich okolice różne preparaty.

Zmarszczki grawitacyjne pojawiają się później, kiedy skóra traci elastyczność. Zmieniają wygląd twarzy, postarzają ją. Prawdziwą poprawę wyglądu może zapewnić tylko zabieg chirurgiczny. Jest to operacja, którą potocznie nazywa się face liftingiem, a polega ona na podniesieniu skóry w okolicach twarzy i szyi. Zabieg wykonuje chirurg plastyczny w znieczuleniu ogólnym. Gojenie trwa około dziewięciu dni, a rehabilitacja około dwóch tygodni. Prawidłowo wykonana operacja może zapewnić trwały efekt na cztery - sześć lat.

Panowie zwracają mniejszą uwagę na mankamenty swojej urody niż panie. Martwią ich czasem „boczki miłości”, czyli wałeczki tłuszczu na bokach tuż powyżej bioder. Pojawiają się u mężczyzn w 30-40 roku życia. Można je usunąć poprzez zabieg liposukcji, czyli odsysania tkanki tłuszczowej.

Odstające uszy są zmartwieniem wielu dzieci i nastolatków. Żarty rówieśników powodują uczucie

niedowartościowania i kompleksy. Zaszłości z dzieciństwa są przyczyną, dla której korekcji poddają się także osoby dorosłe. Operacja w zależności od wieku może być wykonywana w znieczuleniu miejscowym lub w narkozie. Opatrunek po zabiegu pacjent nosi przez siedem dni, a później przez sześć tygodni opaskę elastyczną (tylko w nocy). Dla dzieci i młodzieży najlepszym czasem na korekcję uszu są ferie i wakacje.

*oprac. Krystyna Bochenek*